



ESPERANCE ET VAILLANTES DE BRIGNAIS

Saison 2014-2015

Séances de GYMNASTIQUE pendant le temps périscolaire



Suite à la réforme des rythmes scolaires, et en partenariat avec la ville de Brignais, nous proposons aux enfants dès la fin du temps scolaire la pratique de la gymnastique au sein de l'association.

Les enfants seront accompagnés par les services de la mairie des écoles jusqu'au gymnase Bri'Sports. Les enfants seront récupérés par les familles à l'issue des entraînements au gymnase. 2 groupes:

Mardi 15h45 – 17h30: Poussines - filles nées en 2008, 2007, 2006 et 2005

Découverte de la gymnastique féminine sur les 4 agrès (Saut, Barres, Poutre, Sol) et découverte de la compétition.

Jeudi 15h45 – 17h: Mini-poussins - filles et garçons nés en 2009

Découverte de tous les agrès féminins et masculins. Séance cherchant à éveiller la motricité de l'enfant.

Renseignements et inscriptions au forum des associations:

samedi 6 septembre de 9h à 16h au complexe Minssieux

<http://www.evbrignais.com> - gym_fem@evbrignais.com

