

Eveil de l'enfant "Les ouistitis"

Le but de l'activité est d'offrir aux enfants de 2 à 7 ans la possibilité de s'exprimer avec leur corps et les aider à se développer harmonieusement sans autre souci d'un éveil global et d'une découverte de la palette sportive qui peut s'offrir à eux dès 6 ans.



Horaires et Lieux :

Mercredi au Bri'Sports
Samedi matin au Bri'Sports
Horaire par âges précisés en début de saison

Laurence ARLAUD ☎ 06 87 62 57 42 @ouistitis@evbrignais.com

Gym Form' Détente

Une Gym d'entretien pour tous pour rester en accord avec son corps et son dos. Pour optimiser l'efficacité, la bonne tenue sera poursuivie dans le quotidien pour parvenir à effacer les mauvaises attitudes.

Horaires et lieux:

Mardi de 14h45 à 15h45 Bri'Sports / Dojo
Mercredi de 20h à 21h30 Ecole J. Cartier
Vendredi de 11h à 12h Bri'Sports / Dojo

Véronique RAMONET,
☎ 07 86 52 24 80

@gymdetente@evbrignais.com



Danse

A partir de 4 ans, filles et garçons, quelque soit leur niveau, peuvent découvrir les plaisirs de la danse classique et de la danse jazz.

Dans cette section au service de l'art, la danse apparaît comme un moyen d'expression des plus agréables, en effet, là où ne suffisent plus les mots surgit la danse.

Tout est mis en œuvre pour que le plaisir soit le maître mot de cette section.

Horaires et Lieux :

Briscope
Lundi et vendredi à partir de 17h15
Mercredi à partir de 14h

Anne Marie DUCARRE
☎ 04 72 31 01 66

@danse@evbrignais.com



Parcours Santé coaché

Le parcours santé correspond aux besoins physiologiques des utilisateurs, il permet d'améliorer la coordination, de développer la musculature, et d'assurer une mise en condition physique, le tout en pleine nature, à l'air libre.

Horaires et lieux: Parcours sportif de Minssieux - Samedi de 9h30 à 10h30

Véronique LABY, ☎ 06 08 10 22 44, @parcours@evbrignais.com



Espérance et Vaillantes de BRIGNAIS

Un siècle au service du sport
et de la culture



Maison Paroissiale
2-4, Avenue de Verdun
69530 BRIGNAIS

Saison 2016/2017

Marche Nordique

La marche nordique est le nouveau sport santé qui nous vient de Finlande. Les athlètes skieurs de fond de haut niveau l'ont adoptée pour leur entraînement d'été afin de préserver et préparer leur condition physique pour la saison d'hiver. Cette marche sollicite les chaînes musculaires de l'ensemble du corps. L'utilisation de bâtons spécifiques permet de nous propulser augmentant ainsi notre vitesse de marche et permettant de nous alléger soulageant ainsi nos articulations.

Le rendez-vous sera donné au complexe Minssieux pour 1h30 de marche avec un animateur les Lundi après-midi, Mercredi après-midi et Samedi matin
Toutes les 2 semaines, entraînement pour les débutants de 1h30 le samedi matin



Plus de renseignements: Véronique RAMONET, ☎ 07 86 52 24 80, @marche@evbrignais.com

Form'+ - Activité Physique Adaptée

Ce type d'activité s'adresse aux personnes en situation de handicap, âgées, atteintes de maladie chronique ou de cancer, à des fins de prévention de la récurrence, de poursuite des bénéfices de la rééducation et la réadaptation, de réinsertion, d'éducation et/ou de participation sociale. Cet objectif est atteint grâce à la pratique d'activités physiques pluridisciplinaires et variées, travail d'endurance, renforcement musculaire, atelier équilibre, coordination, etc.

La pratique est encadrée par un professionnel spécifiquement formé aux techniques d'enseignement des APA et aux modalités d'adaptations nécessaires à la poursuite d'objectifs de santé.

Cette activité s'inscrit dans le programme ATOUTFORM' : programme régional de promotion des Activités Physiques et Sportives (APS) comme facteur de santé, mis en place par la Ligue du Lyonnais de la Fédération Sportive et Culturelle de France.

Séances d'une heure les jeudis à 15h et 16h au Bri'Sports.
Pour plus de renseignements:

Véronique LABY, ☎ 06 08 10 22 44, @apa@evbrignais.com

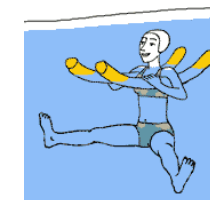


Aqua-Gym

Pratique de la gym aquatique sous la direction d'un maître nageur diplômé.

Horaires et lieux:
Lundi 9h à 10h
Mercredi de 20 à 21h
Vendredi de 9h à 10h

Toutes les séances ont lieu au nouveau centre aquatique AquaGaron
Simone ANOZZI ☎ 04 78 05 39 41, @aquagym@evbrignais.com



Gymnastique Artistique

Nous proposons initiation, entraînement et perfectionnement à la gymnastique artistique masculine et féminine, Nous accueillons les jeunes à partir de 5 ans.. Au programme, sol et table de saut pour tous, barre fixe, barres parallèles, trampoline, cheval d'arçons, anneaux pour les garçons ou poutre et barres asymétriques pour les filles.
L'objectif pour tous est de participer aux compétitions, en individuel ou par équipe.

Gym Masculine:

Poussins (de 6 à 8 ans): Mercredi (17h15 à 19h15)

Samedi (9h à 11h)

Pupilles (de 9 à 14 ans): Mercredi (18h30 à 20h30)

Samedi (10h30 à 12h30)

Adultes (15 ans et +): Mardi (19h30 - 22h)

Vendredi (19h30 à 22h)

Entraînement supplémentaire possible le dimanche de 10h à 12h30

Olivier VERNET, ☎ 06 65 90 16 77

@gam@evbrignais.com



Gym Féminine:

Poussines (de 6 à 10 ans) - Périscolaire mardi de 15h45 à 17h30

- Débutantes mardi 17h30 à 19h30

- Confirmées mardi et vendredi de 17h30 à 19h30

Jeunesses (de 10 à 14 ans):

- groupe 1: lundi 17h30 à 20h et jeudi 17h45 à 20h

- groupe 2: lundi 17h30 à 19h30 et vendredi 18h30 à 20h30

- groupe 3: mercredi de 13h15 à 15h15

Aînées (14 ans et +): Lundi (19h30-22h) et Jeudi (19h30-22h)

Janine DELIOT, ☎ 04 78 05 51 50

@gym_fem@evbrignais.com



Horaires et lieux: Tous les entraînements ont lieu dans la salle spécialisée au Bri'Sports

Groupes mixtes:

- « mini-poussins » (né en 2011/2012) le jeudi de 16h à 17h ou de 17h à 18h

- ancien gymnaste ou envie de découvrir ce sport, groupe mixte loisir le mercredi de 20h30 à 22h

Gymnastique Rythmique et Sportive

C'est un sport qui associe grâce, rythme et souplesse aux engins suivants: Corde, Cerceau, Ballon, Massues, Ruban

Il associe la danse et la gymnastique avec en plus une manipulation d'engins. C'est une activité qui évolue très vite depuis quelques années. Le fonctionnement est le suivant : les groupes de travail sont répartis par âge et catégorie selon la FSCF Les gymnastes participent aux compétitions sur le plan départemental, régional et fédéral.



Horaires: (tous les entraînements ont lieu au Bri'Sports

Mercredi 18h à 22h / Vendredi 18h à 22h / Samedi 9h00 à 13h00

Aurélié Saignol, ☎ 06 11 37 12 90

Caroline Souvy: ☎ 06 28 37 93 97 @grs@evbrignais.com

Renseignements et inscriptions

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 3 septembre - 9h à 16h - Briscope

Permanences Bureau EVB

Tous les lundis de 18h30 à 19h30

Maison Paroissiale - 2-4, Avenue de Verdun

☎ 09 72 48 47 64 @infos@evbrignais.com

Tir à l'Arc

Le tir à l'arc peut être pratiqué par tout le monde de 10 à 80 ans et plus; il suffit d'adapter la puissance de l'arc à la puissance de l'individu. Ce sport, qui développe précision et concentration, peut se pratiquer soit en salle, soit à l'extérieur.

Les entraînements ont lieu de la rentrée au printemps au Bri'Sports. A partir du printemps, les entraînements ont lieu sur le terrain de tir, à côté du Bri'Sports. Les lundis et jeudis, l'encadrement est assuré par un moniteur breveté d'état.

Si la section a dans ses rangs des compétiteurs de haut niveau, elle a aussi des archers qui ne font que du loisir, des débutants, des jeunes des moins jeunes, et tout ce petit monde cohabite dans la bonne humeur !

Horaires: Lundi - de 18h30 à 20h (jeunes)

- de 20h à 22h

Mercredi de 20h à 22h

Jeudi de 20h à 22h

Nathalie PETIT ☎ 06 70 34 24 46

@tiralarc@evbrignais.com



Tennis de table

Les objectifs de la section sont les suivants :

☞ Favoriser la pratique du Tennis de Table auprès de participants de 7 à 77 ans.

☞ Maintenir un niveau technique pour les compétiteurs

☞ Ouvrir l'activité à ceux qui désirent en faire un simple loisir.

Horaires et lieu :

Adolescents / Adultes Compétitions :

Mardi de 19h 21h

Jeudi de 20h à 22h

Jeunes de moins de 14 ans et débutants :

Jeudi de 17h à 20h (2 groupes à définir)

Pour les loisirs, la salle est ouverte :

Mardi de 17h à 20h

Jeudi de 17h à 22h

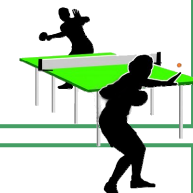
Créneau horaire supplémentaire en attente de confirmation

Tous les entraînements sont au Complexe Minssieux

Véronique PINEL

☎ 06 63 82 50 66

@tennisdetable@evbrignais.com



Badminton

Initiation et activité détente encadrées par un entraîneur diplômé

Horaires (Complexe Minssieux)

Lundi 18h à 21h

Mercredi 20h à 22h

Vendredi 20h30 à 22h30

Jean VIRET ☎ 06 20 28 69 33

@badminton@evbrignais.com



Batterie Fanfare

Un petit noyau reste fidèle à leur passion et se retrouve chaque semaine pour répéter. Ils seront heureux de vous accueillir.

Horaires / Lieux:

Ecole Jean Moulin le Mardi à 20h

Roger GIRARD ☎ 04 78 05 20 94

